

夏！体験ボランティア 2025 プログラム一覧表

分野	プログラムNo	施設名	活動先施設名	活動先住所	活動内容	受入期間	曜日	活動時間	対象
高齢者	105	特別養護老人ホーム三鷹げんき（こどぶき会）	左記	大沢4-10-5	【全体レクリエーションの活動サポート】①7/27、8/10手芸活動>利用者の活動支援とお話相手（職員付添）、②8/9だれでも食堂>配膳と清掃、片付け	8/9、10	土、日	①9:30～11:00 ②11:00～13:00	小学4年生以上
高齢者	107	サンシティ吉祥寺	左記	下連雀5-3-5	夏祭りのイベントのお手伝い。世界各国の特色を活かしたゲーム、盆踊りの準備や参加等	8/3	日	9:00～15:00（応相談）	高校生、大学生
高齢者	110	デイサービスセンターゆや	銭湯千代乃湯内	井口2-4-31	デイサービスでのお茶の配膳、入浴後のドライヤーかけ又は体操補助、食事の配膳	8/22	金	9:30～12:30	中学生～大学生
高齢者	112	SOMPOケアラヴィーレ武蔵境	左記	井口3-16-24	子ども食堂の運営、施設業務のお手伝い、ご入居者様とアクティビティー参加	8/9	土	12:30～14:30	小学生以上（1～3年生保護者同伴）～中学生
高齢者	114	生活機能型リニエデイサービス三鷹	左記	三鷹市牟礼6-13-15	ご利用者と一緒にレクリエーション参加、お話やテーブルゲームを一緒に行っていたらしく。散歩の付き添い等	8/1、8/2、8/4、8/5、8/9、8/11～8/16、8/18～8/23（日除く）	月～土	13:00～15:00	小学4年生～大学生
高齢者	115	株ケアサービス デイサービスセンター牟礼	左記	三鷹市牟礼6-1-1 ルミナージュ美鷹	施設利用者（要介護高齢者）とのコミュニケーション（会話）、レクリエーション体験（高齢者と一緒に折り紙を折る、歌を歌う）	8/4～8/9、8/18～8/23	月～土	要相談	小学6年生以上
高齢者	118	三鷹市高齢者センターけやき苑	左記	三鷹市深大寺2-29-13	利用者とのおしゃべり、レクリエーション等への参加やお手伝い、昼食の片付け等	8/1、8/2、8/4～8/9、8/12～8/16、8/18～8/23、8/25～8/30（日祝除く）	月～土	9:30～16:30	小学生以上（1～3年生保護者同伴）
高齢者	119	特別養護老人ホームケアコート武蔵野	左記	武蔵野市境南町5-10-7	イベント（夏祭り）のお店やゲームのお手伝い、クラブ活動（フラワーアレンジメント、陶芸、書道、木工、体操）のお手伝い、ガーデニング、玄関前のディスプレイ	8/5～8、8/19～28（月土日を除く）	火～金	14:00～15:30	小学生（1～3年保護者同伴）以上
障がい者（児）	205	社会福祉法人巣立ち会 巣立ち風	左記	野崎2-6-42	施設内作業（内職等）、施設外作業（除草作業・清掃作業等）	8/1、8/4～8/8、8/12、8/14、8/15、8/18～8/22、8/25、8/26、8/27～8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00～16:00	小学4年生以上
障がい者（児）	206	みたか街かど自立センター	左記	上連雀4-1-8 福祉コアかみれん1F	障がい者メンバーの介助、プログラムのサポート。	8/5～8/7、8/12～8/14、8/18、8/19、8/22、8/26～8/28	月～金	10:00～16:00	小学生以上（1～3年生保護者同伴）

障がい者 (児)	207 三鷹サタデー学級	元気創造プラザ4階	新川6-37-1	ポッチャ、ドッヂビー、ラビッドカップを使って、的当て・モルック。1992年7月より活動している障害者の余暇活動のグループです。ゲームをする時にお手伝いをしてほしい。	8/9、23	土	13：30～16：00	中学生以上
障がい者 (児)	208 てらびあぽけっと三鷹下連雀教室	左記	下連雀4-17-12 シャルマン 三鷹202	未就学のお子さまへの活動支援、補佐	8/1～8/31	全て	8：30～17：30	中学生以上
障がい者 (児)	209 ここふれんず	左記	上連雀2-2-10 ブラン ズ三鷹1階	主に医療的ケアを伴うお子さんへの活動支援（絵本を読んだり、お散歩に帯同したり）	8/1～8/31	全て	9：00～17：00	中学生以上
障がい者 (児)	210 NPO法人なかよし会 なかよし教 室	左記	井の頭2-21-18	その日の活動（公園遊び、水遊び、ダンスレク、工作、おやつづくりなど）に子どもたちと一緒に参加する。自由時間、子どもたちと一緒に過ごす。	8/1、8/4、5、7、8、8/13～ 15、8/18～21、8/25～29	月～金	13：30～18：00	大学生以上
障がい者 (児)	211 放課後等デイサービスひかり	左記	野崎2-17-42 司ビル 1F	児童の見守り、遊び相手、おやつの食器のあとかたづけ	8/1～8/30（日・祝日・ 8/12・8/13除く）	月～土	13：00～16：00	高校生以上
障がい者 (児)	212 三鷹市障がい者相談支援センター ぼっく	下連雀地区公会堂	下連雀4-15-18 下連雀 複合施設3F	毎月、第4土曜日の午後に（フリースペース）余暇活動支援を行っています。その中で会場設営やレクリエーションに参加しいてもらえばと思っています。	8/23	土	12:00～16:30	中学生以上
障がい者 (児)	213 なかよし会すきっぷ	左記	牟礼3-8-19	障がいのある利用者さんの活動見守り。利用者さんと一緒に音楽レクや農園作業、アート作品製作などの日中活動の補助をお願いします（車いす介助などもあり）	8/4～8/8、8/19～8/22	月～金	10：00～16：00	高校生以上
子ども (保育園)	301 三鷹市立あけぼの保育園	左記	上連雀4-11-21	保育補助（子どもの遊び、生活援助、教材準備等）環境整備	8/1～8/29（土日・祝日を除く）	月～金	8：30～17：00	高校生以上
子ども (保育園)	304 第二椎の実子供の家	左記	上連雀6-25-31	保育サポート、保育に関わる仕事（掃除、雑務を含む）	8/1～8/29（土日祝及び、 8/22、8/15を除く）	月～金	9：00～16：00	中学生以上（女性のみ）
子ども (保育園)	306 にじいろ保育園三鷹下連雀	左記	下連雀1-4-22	子どもたちと一緒に遊んだりして過ごす、子どもたちと一緒に身体を動かして遊ぶ、着替えの援助、食事の介助をお願いします	8/1～8/29（土日・祝を除く）	月～金	8：30～17：30	中学生以上

子ども (保育園)	309	三鷹市立下連雀保育園	左記	下連雀4-19-4	保育補助（子どもと遊ぶ、生活の手伝い、行事のための作り物など）	8/1~8/29（土日・祝日、8/7、8/8、8/28を除く）	月～金	9:00~16:00	高校生～大学生
子ども (保育園)	310	おひさま保育園	左記	下連雀5-2-5	子どもたちと遊ぶ。生活面（着替えや排泄）の援助。清掃（消毒）や片付けなど簡単な雑務。	8/7、8/14、8/18~8/22、8/25~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~12:00	小学4年生～大学生
子ども (保育園)	311	三鷹市立南浦東保育園	左記	下連雀6-12-1	プール掃除・プール用品片付け（プールをやる場合）、保育手伝い	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~16:00（時間相談可）	中学生～大学生
子ども (保育園)	312	三鷹市立南浦西保育園	左記	下連雀7-2-1	保育補助、教材準備、掃除、片付け、消毒等	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~16:00	中学生～大学生
子ども (保育園)	313	牟礼の森トキ保育園	左記	牟礼4-2-23	保育補助として子どもの見守り、着替えの介助、園庭遊びや散歩の付き添い、おもちゃ消毒、午睡準備（コット敷き）、各クラスの清掃手伝い、洗濯干し手伝い等	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~17:00	中学生～大学生
子ども (保育園)	314	みたか小鳥の森保育園分園	左記	牟礼4-9-25	保育補助、保育室掃除等	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:30~12:30又は14:00~16:00	高校生以上
子ども (保育園)	315	三鷹市立新川保育園	左記	新川5-2-1	保育補助（食事・着脱、遊び相手、手伝い）、環境整備（片付け、清掃など）、製作活動（遊びや環境に必要なものの補充など）	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~17:00	高校生以上（女性のみ）
子ども (保育園)	316	三鷹市立野崎保育園	左記	野崎3-12-11	保育補助（着脱手伝い、食事補助、遊び相手、午睡付き添い等）、保育環境整備（食後、遊び後の清掃、園内外の整備）	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~13:00	高校生以上（女性のみ）
子ども (保育園)	317	にじいろ保育園三鷹新川	左記	新川6-33-15	プール遊びの期間中なので、児童（着替え、遊び等）の補助	8/4~15（8/5、土日祝日を除く）	月～金	9:00~12:00	小学（1～3年保護者同伴）～大学生
子ども (保育園)	318	三鷹市立中原保育園	左記	中原4-35-4-101	子どもに関わる簡単な制作準備や片付け、掃除。夏のあそび（水遊びやプール等）後のシャワー時の体拭き補助など。	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~16:00	高校生以上

子ども (保育園)	320	椎の実子供の家	左記	大沢4-8-8	保育体験と雑務（制作準備や清掃など）	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:00~16:00	中学生～大学生
子ども (保育園)	323	ケンパ井の頭	左記	井の頭1-14-5	子どもの居場所での小学生サポート、保育園での保育サポート	8/1~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	9:30~17:30	中学生～大学生
子ども (学童)	325	三鷹市二小学童保育所B	左記 および第二小学校（校庭）	野崎3-12-18	室内外回りの掃除、おやつ準備・配膳の補助、育成中の子どもの見守り（時には遊びの中に入って、子どもたちのやりとりをフォローしてもらうことも）その他雑務の補助等	8/4~8/29（土日・祝日を除く）	月～金	13:00~17:00	高校生以上
子ども (学童)	330	三鷹市下連雀こでまり学童保育所	左記	下連雀5-1-17' ラウド' シティ 吉祥寺内・共有施設2階	学童のお子様と遊んでもらう。職員の手伝い、掃除など。	8/1、8/6	月～金	10:30~16:30	小学5年生～中学生
子ども (学童)	332	三鷹市北野小学童保育所	左記	北野3-1-5	子どもたちの見守り（安全面等）、清掃、遊び（室内・校庭）、イベント準備など	8/1、8/4、8/5、8/7、8/8、8/12~15、8/18~22	月～金 ～18:00	10:00~12:00、13:00 ～16:30	中学生以上
子ども (学童)	333	三鷹市羽沢小学童保育所・分室	左記	大沢4-9-1	学童保育所、育成補助、清掃、環境整備、おやつ準備、製作準備	8/1~8/22（土日・祝日を除く）	月～金	9:30~17:30	中学生～大学生
子ども (地域子どもクラブ)	335	三鷹市みなみっ子広場	南浦小学校（教室、体育館、校庭）	下連雀9-6-28	教室、校庭、体育館で遊ぶ児童の見守り（安全に配慮しながら、一緒に遊んでいただけたらと思います）。行事等の準備（工作の準備のお手伝いをしていただきたいです）	8/4~8/15（土日祝日を除く）	月～金 ～16:30	9:00~12:00又は13:30 ～16:30	中学生以上
子ども (児童館)	337	三鷹市東多世代交流センター	左記	牟礼2-13-19	子ども（主に小学生）のあそび相手、環境整備、教材準備、学習支援。	8/1~8/29（8/7、土日・祝日を除く）	月～金	13:00~17:00	中学生以上
子ども (居場所)	339	ハッピーシュガー/井口子どものつどい)	井口コミュニティ・センター	井口1-13-32	幼児～小学生を対象とする子どもの居場所で自分達の好きな事をして過ごしています。本を読んだり、ゲームやおしゃべりをしたりします。鬼ごっこやボール遊びはしません。7月又は8月、12月、3月は食事提供あり。その他、ハーブ演奏会、ポッチャ体験会などもあります。	8/24	日	10:00~12:00	中学生以上
子ども (保育園)	340	三鷹市立中央保育園	左記	上連雀6-11-16	子どものあそび、食事、シャワー、着替えなど生活の補助	8/4~8/8、8/19、8/20、8/22	月～金	9:00~13:00	中学生以上

子ども (学童)	341	三鷹市一小学童保育所A・B・C	左記	新川6-4-19	児童の見守り、遊びの提供（将棋、オセロなど）、清掃等	8/4~8/8、8/12~8/15、 8/18~8/22（土・日・祝除 <）	月～金	9:00～17:00	高校生以上
その他施設 (図書館)	403	三鷹市立東部図書館	左記	牟礼5-8-16	図書館前庭（むれテラス）の水やり（雨天の時は図書館閉館作業手伝い）	8/3~8/31	全て	16:45～17:15	中学生～高校生
その他施設 (銭湯)	406	銭湯千代乃湯	左記	井口2-4-31	銭湯開店準備（風呂桶、鏡清拭、風呂桶セット、ジェットバスの稼働）	8/26	火	9:00～10:00	小学4年生～6年生
その他施設 (農業)	407	富澤ファーム	左記	北野3-10-10	朝どり野菜の出荷準備作業（屋内）。なす、きゅうり等をビニール袋に入れる作業です。	8/1~8/31(8/4、8/12を除 <)	全て	6:00～8:00	小学生以上（1～3年 保護者同伴）
地域活動 (高齢者)	501	NPO法人きらめきライフ多摩①	まちづくり交流室	牟礼6-25-23	参加高齢者にお茶出し、教材の準備、一緒に軽い体操、解答に丸付け、その日のゲームの準備と一緒に参加（カーリンコン、モルック、スポーツ吹き矢、ふまねっとのうちのどれか）飲み物・茶菓子準備、一緒にお茶して、感想を話す。	8/25	月	12:45～14:45	小学4年生以上
地域活動 (高齢者)	502	NPO法人きらめきライフ多摩②	元気創造プラザ3F福祉センター	新川6-37-1	ふまねっとの参加者の受付作業やふまねっと運動の説明を聞く。ストレッチを一緒にやる。参加者の間に入って一緒にふまねっとをする。最後に簡単な整理体操をする。椅子などの片づけ。	8/1	金	9:40～11:40	小学4年生以上
地域活動 (高齢者)	508	ほのぼのネット井口西班（ラジオ体操）	井口太陽の広場 児童遊園	井口4-12-1	ラジオ体操第1、第2と一緒にする。	8/9、8/23	土	9:00～9:15	小学生以上（1～3年 保護者同伴）～大学生
地域活動 (認知症)	510	おれんじドア三鷹	新川3丁目地区公会堂	新川3-20-18	体操のあと、メンバーとのおしゃべり、勉強会等	8/4、11、18、25	月	10:00～12:00	小学生以上（1～3年 生保護者同伴）
地域活動 (障がい)	511	手話サークル鷹の会	みたかボランティアセンター2F	上連雀8-3-10 上連雀分庁舎	聴こえない方の生活や障害のこと、コミュニケーションのとり方などを学び、指文字や手話で表す数字、DVDを見たり、単語の表し方で強弱で意味が具体的	8/4、18、19	月、火	月：13:30～15:30、 火：10:00～12:00	小学4年生以上～高校生
地域活動 (多世代食堂)	513	がんじゅピア多世代食堂	下連雀7丁目シルバー ピア談話室、集会所横 広場	下連雀7-10-5	多世代食堂 夏まつり	8/5	火	14:00～19:30	小学生（1～3年生保 護者同伴）

地域活動 (つながり)	515 うつ友の会三鷹	みたかボランティアセンター	三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎	うつ病など心の病を持つ人や家族の交流 情報交換、おしゃべりなど	8/30	土	13：30～16：00	高校生以上
地域活動 (つながり)	516 ジュニアマチコエ	連雀コミュニティ・センター 小会議室	下連雀7-15-4	UNOゲームで遊びながらインクルーシブの意味や世代間や障がいのある当事者との違いを学ぶ	7/22、7/23	火・水	10：00～12：00	小学4年生以上～大学生
地域活動 (つながり)	518 Ku'u 'Aina (クウアイナ)	連雀コミュニティ・センター 大集会室	三鷹市下連雀7-15-4	フラ・タヒチアンダンスを通して、ポリネシアン文化を学ぶ	8/5	火	13:30～14:30	小学生（1～3年保護者同伴）以上
地域活動 (つながり)	519 平和を願う千羽鶴の糸通し	みたかボランティアセンター	上連雀8-3-10	折り紙の鶴に糸を通して千羽鶴を作ろう！	7/23、24	水・木	13:30～16:00	小学生（1～3年保護者同伴）以上
地域活動	520 ボランティアライター	ボランティア活動先	ボランティア活動先	ボランティアをしながら、一緒にボランティア活動をしている方や、受入施設の方に取材して記事を作成しよう！※参加者を対象に夏休み終了後、学習会を開催します。	8/1～8/31（活動先と調整）	全て	ボランティア活動先の時間	中学生
地域活動	521 アリスみたか（三鷹市ひとり親家庭福祉会）	元気創造プラザ3階会議室	三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階 会議室	お弁当をサミットストアまで取りに行き、カートで元気創造プラザまで運び、会員に配布するお手伝い。	8/24	日	11:25～14：00	高校生～大学生
地域活動	523 井の頭コミュニティ・センター 三鷹市井の頭地区住民協議会	上記	三鷹市井の頭2-32-30	7/26（土）午後：ミニ防災訓練準備手伝い、簡単健康体操行事参加及び手伝い 7/27（日）午前：ミニ防災訓練当日手伝い 8/30（土）時間未定：鉄道模型運転会運営手伝い	8/30	土・日	7/26（土）13:00～16:00 7/27（日）9:30～12:30 8/30（土）時間未定/後日連絡	中学生～高校生